



## COMITE CIENTIFICO AESEXSAME

Formulario de líneas de investigación en SEXUALIDAD y SALUD MENTAL  
OPTATIVO: Otras materias relacionadas con la Salud Mental

NOMBRE DEL GRUPO:

Grupo de Trabajo e Investigación en Sexualidad.

AFILIACIÓN:

Unidad de Sexología Clínica y Salud Sexual Consulta Dr. Carlos Chiclana.

Director/a del Grupo:

Carlos Álvaro Chiclana Actis

Investigadores:

Carlos Álvaro Chiclana Actis

Alejandro Villena Moya

Nuria Ferrer Chinchilla

Daniel Rama Víctor

Gemma Mestre Bach

Amaia Miren Ciaurriz Larraz

Enrique Normand Pascual

María Martín Vivar

Gabriel Serrano Romero

María García Mejías

Sara Hernando Fernández

Líneas de investigación:

**1) Uso problemático de pornografía. Efectos en población de 12-18 años.**

-Centro Promotor: Universidad Internacional de la Rioja (UNIR).

-Investigador Principal: Gemma Mestre y Carlos Chiclana.

-Colaboradores: Alejandro Villena, Gabriel Serrano, Susana Jiménez Murcia.

-Situación Actual: aprobado por el Comité de Ética y en proceso de reclutamiento.

**2) Síndrome prefrontal o disejecutivo en personas con comportamiento sexual compulsivo.**

-Centro Promotor: Universidad Francisco de Vitoria.

-Investigador principal: Alicia Rodríguez.

-Colaboradores: Alejandro Villena y Carlos Chiclana.

-Estado del proyecto: enviado para publicación a revista.

**3) Revisión Sistemática de tratamientos eficaces basados en Mindfulness para las disfunciones sexuales.**

- Centro Promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana.
- Investigador Principal: Amaia Miren Ciaurriz.
- Colaboradores: Alejandro Villena y Carlos Chiclana.
- Situación Actual: redacción del artículo para su publicación en Journal of Health Psychology.

**4) Mecanismos Neuropsicológicos alterados en la Hipersexualidad.**

- Centro Promotor: H&M Hospitales y Consulta Dr. Carlos Chiclana.
- Investigador Principal: Ignacio Obeso.
- Colaboradores: Carlos Chiclana, Alejandro Villena, Esther García y Gemma Mestre.
- Situación Actual: se encuentra en fase de recogida de muestra.

**5) Conducta Sexual Compulsiva y Estilos de Apego.**

- Centro Promotor: Universidad de Navarra (UNAV).
- Investigador Principal: María Contreras.
- Colaboradores: Equipo Clínico Consulta Dr. Carlos Chiclana y Equipo clínico de la Universidad de Navarra.
- Situación Actual: se encuentra en fase de recogida de muestra.

**6) Revisión Sistemática sobre tratamientos eficaces en el Síndrome de Excitación Genital Persistente.**

- Centro Promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana.
- Investigador Principal: Alejandro Villena.
- Colaboradores: María Martín, Gemma Mestre Bach y Carlos Chiclana.
- Situación Actual: se encuentra en proceso de elaboración del manuscrito para su publicación en Journal of Sexual Medicine.

**7) Revisión Sistemática sobre sexualidad en la tercera edad.**

- Centro Promotor: Consulta Dr. Carlos Chiclana.
- Investigador Principal: Gabriel Serrano Romero.
- Colaboradores: Cristina Fernández y Manuel Álvarez.
- Situación Actual: en proceso de cribado de artículos.

Publicaciones más relevantes de los últimos 5 años:

Publicaciones propias:

Serrano, G., Villena, A. & Chiclana C. (2020) Uso de Pornografía, Adolescentes y Educación Sexual. Revista DeSexología 9 (2).

Rodríguez A., Villena, A., Normand, E. & Chiclana C. (Septiembre-2020) Adolescentes, pornografía y educación sexual: una actualización [Poster Presentation]. Congreso AESEXAME, Salamanca, España.

Rodríguez A., Villena, A., Normand, E. & Chiclana C. (Septiembre-2020). Síntomas prefrontales en pacientes con conducta sexual compulsive [Poster Presentation]. Congreso AESEXAME, Salamanca, España.

Villena A., Mestre-Bach, G. & Carlos Chiclana (2020). Uso problemático de pornografía en adolescente: un debate no resuelto. Revista Adolescere. 2020; VIII (2): 32-42.

Manterola, Villena & Chiclana (2020). Variables predictoras del Consumo de pornografía. Congreso Virtual Interpsiquis.

Villena, A. & Blázquez, M. (2019) Libro Ideas Claras en Sexología: Capítulo 36 "Comportamiento Sexual Compulsivo" una revisión anual.

Villena, A. & Blázquez, M. (2019) Libro Ideas claras en Sexología: Capitulo 37: Consecuencias del consumo de pornografía en las relaciones personales y sexuales: Un Análisis Cualitativo.

Villena, A. & Chiclana, C. Libro Jornada PsicoCeu, Investigación, Estudiantes y Clínica. Capitulo "Consecuencias del consumo de pornografía en las relaciones personales y sexuales. Biblioteca de salud mental, Madrid, 2019.

Villena, A. & Chiclana C. (2019). Consequences of pornography use: A Brief Report. Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de Enlace (9) 918-24.

Chiclana, C. , Ferrer, N. & Villena, A. (2019) Personality profiles and Compulsive Sexual Behavior: Clinical Case Series. International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health (WAS) 31 (1). P.330.

Villena, A. & Chiclana, C. (2019) Attachment Styles and Compulsive Sexual Behavior: Clinical Case Series. International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health (WAS) 31 (1). P.352.

Villena A. (2019) Compulsive Sexual Behavior: What do we know to date? International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health (WAS) 31 (1). P.103

- Villena, A. & Chiclana, C. (2019). Collaborative Group of Work and Research in Sexuality. International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health.
- Villena A., Enrique N. & Chiclana C. (2019). Adolescents, Sexual education and Pornography. International Journal of Sexual Health. Abstracts for the 24th World Congress for Sexual Health (WAS) 31 (1). P.482.
- Villena, A. & Chiclana C. (2018) Consequences of Pornography Use: Brief Report. IX Reunión Internacional de Psiquiatría, Sexualidad y Tecnología. Salamanca, España. 14 -16 Junio.
- Villena, A. & Chiclana C. (2018) Consequences of Pornography Use in sexual relationships. IX Reunión Internacional de Psiquiatría, Sexualidad y Tecnología. Salamanca, España. 14 -16 Junio.
- Gimeno, E., Bárcenas, I., Serrano, E., Villena, A., Trigo, E., Carriles, S. & Chiclana, C. (2018). 252 Facing the transition changes in the puerperium. Couples experience. The Journal of Sexual Medicine, 15(7), S223.
- Villena, A., Gimeno, E., Blázquez, M., Zavala, L., García, E., Illaraza, F., & Chiclana, C. (2018). 643 Mindfulness in sex therapy: a comprehensive review. The Journal of Sexual Medicine, 15(7), S371-S372.
- López, C.; Villena, A.; Carlos C. Normand, E; Serrano E. Illaraza, F. (2018) Sexualidad y Apego en el Trastorno Límite de Personalidad: Una revisión sistemática. Congreso Interpsiquis, 2018.
- Villena, A., Contreras, M., Chiclana, C. (2017) Consequences of pornography use. Journal of Sexual Medicine. Volume 14, Issue 5, Supplement 4, Page e254.
- Bárcenas, I., Contreras, M., Trigo, E. & Chiclana, C. (2017) Literature review: Attachment and Hypersexual Disorder. Journal of Sexual Medicine. Volume 14, Issue 5, Supplement 4, Page e280.
- Contreras, M., Canorea, C., Rama, D., & Chiclana, C. (2017). Hypersexual Disorder: a clinical and epidemiological study. The Journal of Sexual Medicine, 14(5), e329.
- A. Villena, C. Chiclana. (2017). "Consequences of pornography use". 5th Annual Scientific Congress European Association Psychosomatic Medicine. 28 Junio, 2017.
- C. Chiclana (2017) "Up-to-date on sexual addiction treatment". 5th Annual Scientific Congress European Association Psychosomatic Medicine. 28 Junio, 2017.

Colaboraciones:

Farré JM, Montejo AL, Agulló M, Granero R, Chiclana Actis C, Villena A, Maideu E, Sánchez M, Fernández-Aranda F, Jiménez-Murcia S, Mestre-Bach G. (2020). Pornography Use in Adolescents and Its Clinical Implications. *Journal of Clinical Medicine*. 9(11):3625.

Paslakis, G., Chiclana Actis, C., & Mestre-Bach, G. (2020). Associations between pornography exposure, body image and sexual body image: A systematic review. *Journal of Health Psychology*. <https://doi.org/10.1177/1359105320967085>.

Descripción de los logros más importantes del grupo.

- Equipo Miembro de la World Association for Sexual Health (WAS).
  - Asistencia a la Asamblea Internacional de la World Association for Sexual Health (WAS) en Ciudad de México, 2019.
  - Asistencia al Congreso Bianual en Praga, 2017.
  - Asistencia al Congreso Bianual en Ciudad de México, 2019.
- Miembro de la European Society For Sexual Medicine (ESSM).
  - Asistencia al Congreso Bianual en Lisboa, Portugal.
- Desarrollo del blog de divulgación en sexología “Sexualidad y Salud”.
- Docencia en diferentes áreas de la sexualidad humana en las siguientes universidades:
  1. Universidad San Pablo CEU. Madrid.
  2. Universidad de Piura. Perú.
  3. Universidad Católica de Murcia. Murcia.
  4. Universidad Panamericana. Ciudad de México.
  5. Universidad de Navarra. Pamplona.
- Coordinación de la Sección de Sexología en la Revista *Psicosomática y Psiquiatría*.
  - Se realiza una publicación trimestral titulada “Actualizaciones y Reflexiones en Sexología” que incluye una revisión y comentarios de los artículos de mayor impacto a nivel internacional y nacional de las mejores revistas del ámbito de la sexología.
  - El equipo participa en la corrección y edición de artículos científicos sobre sexología para decidir sobre su posible publicación.

Contacto, web, mail:

[www.sexualidad-salud.com](http://www.sexualidad-salud.com)

[carloschiclana@doctorcarloschiclana.com](mailto:carloschiclana@doctorcarloschiclana.com)